
BOWL BUDDIES

BOWLS

1. FALAFEL TROPENMIX BOWL 12.90 €

WILDREIS, FALAFEL, AVOCADO, MANGO, EDAMAME, GURKEN, GRANATAPFELKERNE, TERIYAKI-SAUCE[4], GERÖSTETE ERDNÜSSE, SCHWARZER SESAM

2. TERIYAKI-CHICKEN BOWL 12.90 €

WILDREIS, TERIYAKI-CHICKEN[4], FETA[8], TOMATEN, EDAMAME, MANGO, HEIDELBEEREN, SPICY MAYO[8], TERIYAKI-SAUCE[4],WASABINÜSSE, RÖSTZWIEBELN[2], SCHWARZER SESAM
ALTERNATIVE: PLANTED CHICKEN

3. GREEN PARADISE BOWL 12.90 €

BABYSPINAT, RUCOLA, FEIGEN, TOMATEN, EDAMAME, MANGO, GURKEN, GRANATAPFELKERNE, GERÖSTETE ERDNÜSSE, FETA[8], AVOCADO, TERIYAKI-SAUCE[4], GOMA-SAUCE[8], SCHWARZER SESAM

4. BUDDHA BOWL 11.90 €

WILDREIS, SÜSSKARTOFFELWÜRFEL, BROKKOLI, TOMATEN, GURKEN, ERDNÜSSE, EDAMAME, GOMA-SAUCE[8], SCHWARZER SESAM

5. GREEN GOAT BOWL 12.90 €

SALAT, HONIG-SENF-DRESSING, ZIEGENKÄSE[8], FEIGEN, MANGO, BLAUBEEREN, AVOCADO, EDAMAME, TOMATEN, WALNÜSSE, TERIYAKI-SAUCE[4], SCHWARZER SESAM

6. TUNA AVO DREAM BOWL 13.90 €

WILDREIS, THUNFISCHCREME[8], AVOCADO, TOMATEN, EDAMAME, FETA[8], MANGO, SPICY MAYO[8], SCHWARZER SESAM

7. SPICY SALMON BOWL 13.90 €

WILDREIS, NORWEGISCHER RÄUCHERLACHS[3], AVOCADO, TOMATEN, EDAMAME, MANGO, TERIYAKI-SAUCE[4], SPICY MAYO[8], WASABINÜSSE, SCHWARZER SESAM, CHILI FLAKES

8. HAWAII BOWL 12.90 €

VEGAN

WILDREIS, SÜSS-SCHARFES CHICKEN[4], ANANAS, AVOCADO, LAUCHZWIEBELN, EDAMAME, SPICY MAYO [8], BLAUBEEREN, FETA, SCHWARZER SESAM
ALTERNATIVE: PLANTED CHICKEN

9. SWEETPOTATO AVO DREAM BOWL 11.90 €

WILDREIS, SÜSSKARTOFFELWÜRFEL, AVOCADO, ERDNÜSSE, GRANATAPFELKERNE, EDAMAME, TOMATEN, MANGO, BLATTSPINAT, GOMA-SAUCE[8], TERIYAKI-SAUCE[4], SCHWARZER SESAM

10. TERIYAKI-CHICKEN & EGG BOWL 13.90 €

WILDREIS, TERIYAKI-CHICKEN[4], EI, FETA[8], TOMATEN, AVOCADO, SPICY MAYO[8], TERIYAKI-SAUCE[4], EDAMAME, SCHWARZER SESAM, CHILI FLAKES
ALTERNATIVE: PLANTED CHICKEN

11. SUPER BOWL 12.90 €

WILDREIS, TERIYAKI-CHICKEN[4], SPIEGELEI, FETA[8], TOMATEN, AVOCADO, SPICY MAYO[8],EDAMAME, SCHWARZER SESAM, CHILI FLAKES
ALTERNATIVE: PLANTED CHICKEN

BUILD YOUR OWN BOWL

STELL DIR DEINE BOWL GANZ EINFACH SELBST ZUSAMMEN GENAU SO, WIE DU SIE LIEBST!

1. BASIS

WILDREIS 2,50 € – BABYSPINAT 1,80 € – RUCOLA 1,80 € – SALAT-MIX 1,80 € – ROMASALAT 1,80 €

2. EXTRAS | ALLE EXTRAS 3,00 €

GEBRATENES CHICKEN – FALAFEL – PLANTED CHICKEN – RÄUCHERLACHS[3] – THUNFISCHCREME[8]

3. GEMÜSE & OBST

AVOCADO 2,00 € – BROKKOLI 2,00 € – CHERRYTOMATEN 1,20 € – BLAUBEEREN 1,50 € – EDAMAME 1,00 € – GURKEN 1,00 € – ROTE BEETE 1,50 € – MANGO 2,00 € – GRANATAPFELKERNE 1,80 € – MÖHREN 1,20 € – ZWIEBELN 1,00 € - SÜSSKARTOFFELWÜRFEL 2,00 € – ANANAS 2,00 € – PAPRIKA 1,20 €

4. KÄSE

HALLOUMI[8] 3,00 € – GRANA PADANO[8] 2,00 € – FETA[8] 2,00 €

5. TOPPING

EI (GEKOCHT) 0,80 € – SPIEGELEI 1,50 € – ERDNUSSKERNE 0,80 € – RÖSTZWIEBELN[2] 0,80 € – WASABINÜSSE 1,50 € – WALNÜSSE 2,00 € – SCHWARZER SESAM 0,50 € – CHILI FLAKES 0,50 € – CHIASAMEN 0,50 € – CROUTONS[2] 1,20 € – KOKOSFLOCKEN 0,50 €

7. DRESSING | ALLE DRESSINGS 2,00 €

GOMA-DRESSING[8] –TERIYAKI-SAUCE[4] – CAESAR DRESSING[8] – BALSAMICO DRESSING – MANGO CHILI DRESSING – HONIG-SENF DRESSING – SPICY MAYO[8] – WILD KARACHI-ROTE BEETE-SESAM VINAIGRETTE – SÜSS-SAUER-SAUCE

SALATE

KNACKIG, LEICHT & VOLLER ENERGIE.

12. CAESAR CHICKEN SALAT 12.90 €

ROMASALAT, CHICKEN CHUNKS, KIRSCHTOMATEN, GRANA PADANO[8], GERÖSTETE CROUTONS[2], CAESAR DRESSING[8]

13. GREEN FALAFEL SALAT 12.90 €

BB-SALATMIX, FALAFEL, SÜSSKARTOFFELWÜRFEL, ROTE BEETE, AVOCADO, GURKEN, GRANATAPFELKERNE, CHIASAMEN

14. AVOCADO HALLOUMI SALAT 12.90 €

BB-SALATMIX, GEGRILLTER HALLOUMI[8], AVOCADO, PAPRIKA, GURKEN, GRANATAPFELKERNE, GERÖSTETE CROUTONS[2], KOKOSFLOCKEN, CHIASAMEN

15. SOMMER SET SALAT 12.90 €

BB-SALATMIX, ZIEGENKÄSE[8], AVOCADO, WALNÜSSE, PAPRIKA, MANGO, FEIGEN

16. LACHS SALAT 12.90 €

BB-SALATMIX, NORWEGISCHER RÄUCHERLACHS[3], FETA[8], AVOCADO, EDAMAME, MANGO, KIRSCHTOMATEN, GERÖSTETE CROUTONS[2]

17. CHICKEN VITALITY SALAT 12.90 €

BB-SALATMIX, CHICKEN CHUNKS, KIRSCHTOMATEN, CHIA SAMEN, GURKEN, ROTE BEETE, CROUTONS[2], EI, EDAMAME, GRANA PADANO[8]

CURRYS

WÜRZIG, CREMIG & VOLLER GESCHMACK.

18. CURRY ANANAS CHICKEN 12.90 €

HEISSER WILDREIS, CHICKEN CHUNKS, GELBE CURRYSOSSE[4], ANANAS, MANGO

19. THAI CHICKEN CURRY (SCHARF) 12.90 €

HEISSER WILDREIS, CHICKEN CHUNKS, ROTE CURRY-CHILI-SOSSE[4], MÖHREN, PAPRIKA, BROKKOLI

DURSTLÖSCHER

FRITZ-KOLA [1,4]	3.00 €
FRITZ-KOLA ZUCKERFREI [1,2,4]	3.00 €
FRITZ-LIMO ORANGE [4,5]	3.00 €
FRITZ-LIMO ZITRONE [5]	3.00 €
FRITZ BIO-APFELSAFTSCHORLE	3.00 €
MISCHMASCH KOLA-ORANGE [3,4]	3.00 €

VERPACKUNG

EINWEG-VERPACKUNG	0.60 €
MEHRWEG-SCHALE PFAND	5.00 €
MEHRWEG-SCHALE IM TAUSCH	INKL.

SCHÜLER & STUDENTEN-KNALLER

RIESENHUNGER NACH UNTERRICHT ODER VORLESUNG?

DA HABEN WIR GENAU DAS RICHTIGE FÜR DICH:

JEDE BOWL | JEDER SALAT | JEDES CURRY ➡ NUR 7,90 €!

SICHERE DIR DEN DEAL BIS 14:30 UHR.

NUR FÜR SCHÜLER & STUDENTEN (AUSWEIS ZÜCKEN!).

NUR BEI ABHOLUNG – LIEFERDIENST BLEIBT AUSSEN VOR.

MACH DEINE PAUSE ZUM GAUMENSCHMAUS – FRISCH, GESUND & BLITZSCHNELL!

MACH'S ZUM MENÜ

JEDE BOWL | JEDER SALAT | JEDES CURRY + 1 GETRÄNK DEINER WAHL

➡ JETZT FÜR NUR 2,00 € EXTRA OBEN DRAUF!

SCHNAPP DIR 10 % RABATT AUF VORBESTELLUNGEN

BESTELL NOCH HEUTE BIS 21 UHR AUF WWW.BOWL-BUDDIES.SIDES-SHOP.COM UND SCHNAPP DIR MORGEN DEINE BOWL MIT SAFTIGEN 10 % RABATT!

ABER PSSST... NUR ÜBER DEN LINK ODER QR-CODE – LIEFERANDO BLEIBT AUSSEN VOR!

WICHTIG: NUR BEI ABHOLUNG.

BOWL BUDDIES CATERING

LEICHT, GESUND & VOLLER GESCHMACK – PERFEKT FÜR DEIN TEAM, DEIN MEETING ODER DEINE PARTY. WIR LIEFERN FRISCHE BOWLS, SALATE & CURRYS DIREKT ZU DIR. JETZT ANFRAGEN UND DEIN EVENT GENIESSEN!

ZUSATZSTOFFE SPEISEN:
1) MIT FARBSTOFF 2) MIT KONSERVIERUNGSSTOFFEN
3) MIT ANTIOXIDATIONSMITTEL 4) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
5) MIT SCHWEFELDIOXID 6) MIT SCHWÄRZUNGSMITTEL
7) MIT PHOSPHAT 8) MIT MILCHEIWEISS 9) KOFFEINHALTIG
10) CHININHALTIG 11) MIT SÜSSUNGSMITTEL 12) ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE 13) GEWACHST 14) MIT TAURIN

GETRÄNKE ZUSATZSTOFFE: 1 KOFFEINHALTIG, 2 MIT SÜSSUNGSMITTEL, 3 KOFFEINHALTIG, 4 MIT FARBSTOFF, 5 MIT ANTIOXIDATIONSMITTEL, 6 MIT ZUCKER UND SÜSSUNGSMITTEL